



Ustaw jako startową Linkuj do nas!



Start: Felietony Moda Kuchnia Ciacha O nas i dla nas Kultura Zdrowie i Uroda Spa Dom i wnetrza Mamą być AGD Z sieci Rozrywka Galeria

Polecamy: Księga imion Encyklopedia zdrowia Prawidłowe wyniki Zakupy Księgarnia Prezenty butik

Przybory: Przebiegalnia Licznik kalorii Licznik BMI Data porodu Ilość tkanki tłuszczowej Forum

Autor: Dodano: 2010-09-17

### Jak pomóc dziecku zaklimatyzować się w nowej szkole?

Nie zawsze pierwsze dni w nowej szkole są dla dzieci wesołą przygodą. Często mają one kłopot z nawiązaniem kontaktu z rówieśnikami. Opisane przypadki pozwolą Ci lepiej zrozumieć sytuację nieśmiałych lub trudnych dzieci.



Jednym z najczęstszych problemów, jaki dotyka dzieci i młodzież w pierwszych tygodniach spędzonych w nowej szkole, jest poczucie osamotnienia. W nieznanym miejscu i wśród obcych osób Twoje dziecko może czuć się niekomfortowo i mieć problem z aklimatyzacją. Często traci wtedy wiarę w siebie, obniża się jego samoocena i odczuwa presję, widząc, jak jego rówieśnicy rozmawiają ze sobą, podczas gdy ono stoi samo na przerwie i nie ma odwagi się do nikogo odezwać.

W takiej sytuacji znalazła się użytkowniczka portalu Podajdalej.pl, która prosi innych o pomoc: W pierwszy dzień szkoły okazało się, że wszyscy się już tam znają, gadają ze sobą itp. Pierwsza lekcja to był wf, nauczyciel wytłumaczył to, co trzeba i zostawił nas samych na 2 godziny. Wszyscy gadali ze sobą, a ja siedziałam sama i wstydziłam się do kogoś podejść... (...) Próbuję się jakoś z nimi zaprzyjaźnić, ale nie wychodzi mi. Bardzo wstyd mi stać na przerwie i podpierać ścianę... Może poradzicie mi, jak i o czym powinienam z nimi rozmawiać. Trochę boję się iść w poniedziałek do szkoły...

Być może Twoja pociecha ma podobny problem. W jaki sposób możesz jej pomóc:

1. Pocziesz ją i zapewnij, że wszystko się ułoży i jest to sytuacja przejściowa. Na pewno niebawem z kimś się zaprzyjaźni;
2. Poradź, aby poobserwowała rówieśników, dowiedziała się, o czym rozmawiają, co lubią, gdzie spędzają wolny czas – dzięki temu łatwiej będzie znaleźć wspólne tematy do rozmowy, gdy kontakt zostanie nawiązany;
3. Powiedz, aby postarała się nawiązać kontakt wzrokowy lub spróbowała włączyć się do dyskusji np. w obrębie mniejszej grupy – na początek tak będzie jej łatwiej;
4. Niech rozejrzy się po korytarzu podczas długiej przerwy, być może znajdzie kogoś, kto jest w podobnej sytuacji. Łatwiej będzie zacząć rozmowę z osobą, która ma taki sam problem i również szuka kontaktu;
5. Zaproponuj, żeby zapisała się na dodatkowe zajęcia np. do szkolnej sekcji pływackiej, redakcji gazetki szkolnej lub dodatkowe zajęcia z angielskiego. W mniejszej grupie i działając zespołowo, prędzej czy później znajdzie przyjaciół;
6. Pomóż jej znaleźć przykładowe tematy do rozmowy z rówieśnikami, powiedz jej, że jest wspaniałą i mądrą osobą, aby dodać jej pewności siebie. Możesz także opowiedzieć o własnych doświadczeniach związanych z problemami szkolnymi, które z perspektywy czasu wydają ci się zabawne i na pewno ona za kilka lat również będzie wspominać je z uśmiechem.

fot. Katarzyna Piwecka, fotografia rodzinna Poznań (www.katarzynapiwecka.pl)

#### Archiwum działu

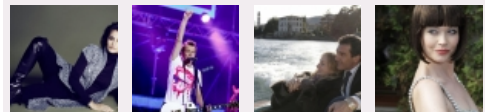
Dodaj swój adres do naszej bazy czytelniczek!

email:

#### Inne artykuły:



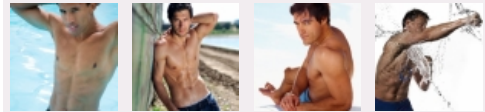
### Galeria



### Moda



### Ciacha



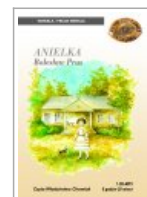
Client Server

Female.pl on Facebook

#### Księgarnia Female.pl



Białe zeszyty



Anielka

## Dyskusja:

Tagi: będzie - problem - łatwiej - dzieci - szkole - nowej - kontakt - rozmowy - znaleźć - powiedz - tematy - również - szkolnej - zajęcia - dodatkowe - znajdzie -  
mniejszej - kogoś - siebie - rozmawiają - rówieśnikami - kontaktu - często - podczas - przerwie - pomóc - możesz - wszyscy - szkoły - sytuacji - pewno - nowej szkole -  
dodatkowe zajęcia - być może - łatwiej będzie -

REKLAMA KONTAKT PARTNERZY REDAKCJA Encyklopedia roślin Choroba ile kalorii ma ebook Lek jezióra, stawy, rzeki Czy? Film Gry Produkty spożywcze forum płytowe hotele i wycieczki  
szkoły

© 2004 - 2010 Herbert Grossfuss Media

### Prezenty na walentynki

#### Działy:

Felietony  
Moda  
Kuchnia  
Ciacha  
O nas i dla nas  
Kultura  
Zdrowie i Uroda  
Spa  
Dom i wnetrza  
Mamą być  
AGD  
Z sieci  
Rozrywka  
Galeria

#### Polecamy:

Księga imion  
Encyklopedia zdrowia  
Prawidłowe wyniki  
Porównywarka AGD  
Wyszukiwarka przepisów  
Aktualności  
Flirt towarzyski  
Zakupy  
Księgarnia  
Prezenty  
butik

#### Przybory:

Przebiornia  
Ranking kosmetyków  
Licznik kalorii  
Licznik BMI  
Ilość tkanki tłuszczowej  
Data porodu  
Gabinety lekarskie  
Założ bloga!  
Fryzury, makijaże i paznokcie

Share